



Programmation et horaire – Non-Stop 2025

Du 20 mai au 11 juin 2025

Au Centre Sportif Marc-Simoneau et à l'aréna Réjean-Lemelin

Il est permis de pratiquer des danses et des habiletés sur chaque plage horaire.

Chaque plage horaire inclut une session de 10 minutes d'activités dirigées où les différentes qualités de patinage seront développées (habiletés, virages, glisses, puissance, vitesse, artistique).

Autre activité dirigée offerte gratuitement : le jeudi, des séances hors glace sous forme de cours de groupe seront offertes. Les patineurs développeront les différentes qualités physiques importantes pour le patinage : flexibilité, force, puissance, agilité, technique des sauts et autres.

Mardi 20 et 27 mai

et

Lundi 2 et 9 juin

17h à 18h Étapes & Star 1 à 3
Glace 18h à 18h10
18h10 à 19h10 Star 4 et 5
Glace 19h10 à 19h20
19h20 à 20h20 Star 6 et +
Glace 20h20 à 20h30

Jeudi 22 et 29 mai

et

Mercredi 4 et 11 juin

17h à 18h Étapes & Star 1 à 3	Hors glace
Glace 18h à 18h10	17h10 à 17h55 Star 4-5
18h10 à 19h10 Star 4 et 5	
Glace 19h10 à 19h20	18h15 à 19h Étapes & Star 1 à 3
19h20 à 20h20 Star 6 et +	
Glace 20h20 à 20h30	

Notes importantes concernant le calendrier des cours à la page suivante !!!



Calendrier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19 mai	20 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	21 mai	22 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	23 mai
26 mai	27 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	28 mai	29 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	30 mai
2 juin Aréna Réjean- Lemelin	3 juin	4 juin Aréna Réjean- Lemelin	5 juin	6 juin
9 juin Aréna Réjean- Lemelin	10 juin	11 juin Aréna Réjean- Lemelin	12 juin	13 juin

Tarification

85 \$

Pré-inscription exclusive pour nos membres 2024-2025 à partir du 17 mars!

[Inscriptions à la session de Printemps 2025 \(patinage individuel\)](#)

Inscriptions pour tous à partir du 12 mai.

Fin des inscriptions le 14 mai, à 23h59.